



FORMULAIRE D'INSCRIPTION SEJOUR 2026

Fiche à Transmettre par mail à Claire : clairelegoff.dipayatra@gmail.com
Claire LE GOFF – 19, Avenue de la Garonnette, 31000 TOULOUSE

Informations Personnelles :

Nom : Prénom :

Adresse postale :
.....

Code Postal : Ville :

Téléphone : Email :

Age : Taille : Poids :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Téléphone de la personne à contacter :

Avez-vous déjà jeuné ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, nom du centre de jeûne :

Quels sont vos objectifs pendant ce séjour ?
.....

Suivez-vous un traitement médical ? ☐ Oui ☐ Non

Dans ce cas, je vous remercie de joindre un certificat médical attestant de votre capacité à participer à cette semaine de jeûne.

Avez-vous des allergies ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, pourriez-vous préciser ?

Votre réservation / Format 6 jours :

Dates du stage : **Format 6 jours**

Merci de bien vouloir cocher la date de votre choix et d'indiquer votre souhait d'hébergement ci-dessous, pour La Bastide L'Evêque (12) ou Lasse (64).

☐ **Merci de bien vouloir cocher cette case si vous avez déjà jeûné dans le Centre Dipayatra afin de profiter d'une remise de 50€**

- ☐ Du Samedi 14 Mars à 17h au Vendredi 20 Mars à 14h : **Lasse (64) - COMPLET**
- ☐ Du Samedi 23 Mai à 17h au Vendredi 29 Mai à 14h : **La Bastide L'Evêque (12) - COMPLET**
- ☐ Du Lundi 06 Juillet à 17h au Dimanche 12 Juillet à 14h : **La Bastide L'Evêque (12)**
- ☐ Du Lundi 03 Août à 17h au Dimanche 09 Août à 14h : **La Bastide L'Evêque (12) - COMPLET**
- ☐ Du Samedi 03 Octobre à 17h au Vendredi 09 Octobre à 14h : **La Bastide L'Evêque (12)**
- ☐ Du Dimanche 18 Octobre à 17h au Samedi 24 Octobre à 14h : **La Bastide L'Evêque (12)**

♦ **Formule Cure de 6 jours : 540 € par personne + hébergement ci-dessous**

Formule **Cure de 6 jours** comprenant :

- *Accompagnement personnalisé à la descente alimentaire*
- *Les jus frais, les infusions, les bouillons de légumes et le repas de reprise*
- *Les activités : randonnées quotidiennes, hatha yoga, conférences autour du jeûne et de l'alimentation, livret de reprise alimentaire*

♦ **Hébergement pour La Bastide L'Evêque (12) :**

Le linge de lit et la serviette de toilette sont fournis. Chambre sous réserve de disponibilité

- ☐ Chambre partagée à 2 lits simples avec salle de bain et toilettes communes : **130€**
- ☐ Chambre partagée à 2 lits simples avec salle de bain et toilettes privatives : **150€**
- ☐ Chambre individuelle lit double avec salle de bain et toilettes communes : **250€**
- ☐ Chambre individuelle lit double avec salle de bain privative : **290 €**

Tarifs avantageux pour les couples, me contacter

♦ **Hébergement pour Lasse (64) :**

Le linge de lit et la serviette de toilette sont fournis. Chambre sous réserve de disponibilité

- ☐ Chambre partagée à 2 lits simples avec salle de bain et toilettes communes : **130€**
- ☐ Chambre individuelle lit double avec salle de bain et toilettes communes : **250€**
- ☐ Chambre individuelle lit double avec salle de bain privative : **290 €**

Tarifs avantageux pour les couples, me contacter

Votre réservation / Format 4 jours :

Dates du stage : **Format 4 jours**

Merci de bien vouloir cocher la date de votre choix et d'indiquer votre souhait d'hébergement ci-dessous, pour La Bastide L'Evêque (12).

☐ **Merci de bien vouloir cocher cette case si vous avez déjà jeûné dans le Centre Dipayatra afin de profiter d'une remise de 20€**

☐ Du Vendredi 12 Juin à 17h au Mardi 16 Juin à 14h : Jeûne, Randonnée & Yoga à **La Bastide L'Evêque (12) - COMPLET**

☐ Du Mercredi 15 Juillet à 17h au Dimanche 19 Juillet à 14h : Jeûne et Géobiologie à **La Bastide L'Evêque (12) - COMPLET**

☐ Du Samedi 12 Septembre à 17h au mercredi 16 Septembre à 14h : Jeûne, Randonnée & Yoga à **La Bastide L'Evêque (12)**

☐ Du Mercredi 04 Novembre à 17h au Dimanche 08 Novembre à 14h : Jeûne et Géobiologie à **La Bastide L'Evêque (12)**

♦ **Formule Cure de 4 jours : 300 € par personne + hébergement ci-dessous**

Formule **Cure de 4 jours** comprenant :

- Les jus frais, les infusions, les bouillons de légumes et le repas de reprise
- Les activités : randonnées quotidiennes, hatha yoga, conférences autour du jeûne et de l'alimentation, livret de reprise alimentaire
- Nb pour le séjour **Jeûne et Géobiologie** : pas de yoga quotidien, mais visite de sites et randonnées vibratoires

♦ **Hébergement pour La Bastide L'Evêque (12) :**

Le linge de lit et la serviette de toilette sont fournis

- ☐ Chambre partagée à 2 lits simples avec salle de bain et toilettes communes : **90€**
- ☐ Chambre partagée à 2 lits simples avec salle de bain et toilettes privatives : **110€**
- ☐ Chambre individuelle lit double avec salle de bain et toilettes communes : **145€**
- ☐ Chambre individuelle lit double avec salle de bain privative : **170 €**

Tarifs avantageux pour les couples, me contacter

♦ **Réservation :**

Je vous remercie de bien vouloir envoyer par courrier le formulaire d'inscription personnel avec un chèque pour les arrhes de **300 €** à l'ordre de Claire Le Goff, ou par virement (IBAN : FR76 1690 6200 2487 0674 8597 037). Votre réservation est effective lorsque vous recevez la confirmation par email.

En cas de désistement de votre part :

- A moins de 30 jours du début du stage, les arrhes sont perdues.
- A plus de 30 jours, elles seront conservées avec une proposition sur une autre date.

Tout stage commencé est dû dans sa totalité. Le solde est à régler en début de stage par chèque à l'ordre de Claire Le Goff ou en espèces.

♦ Annulation du séjour à l'initiative de l'organisateur :

En dessous de 4 personnes inscrites au séjour de jeûne, l'organisateur se réserve le droit d'annuler le séjour, sous réserve de vous en informer par tous moyens écrits au moins quinze jours à l'avance. Dans ce cas, les arrhes versées vous seront immédiatement remboursées.

Activités en option :

Des massages et soins vous seront proposés en option quelques semaines avant le début de votre jeûne.

Contre-indications au jeûne diététique de 4 ou 6 jours :

Le jeûne s'adresse à des personnes en bonne santé.

Le jeûne est strictement contre-indiqué en cas de : *amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales.*

Vos engagements :

♦ J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée » après m'être renseigné(e) et en assumer les risques inhérents.

♦ Je déclare être en bonne santé, et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé des risques et contre-indications de cette semaine de jeûne, et de marche, et les accepter en connaissance de cause.

♦ Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe (et avoir une assurance responsabilité civile).

♦ J'atteste avoir compris que le non-respect des consignes données par l'accompagnateur, visant à faire respecter le cadre de jeûne de type buchinger, me fait encourir des risques pour ma santé.

♦ Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage les organisateurs de toute responsabilité à ce sujet.

♦ Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

J'autorise l'organisateur à utiliser des photos sur lesquelles je figure pour ces différents outils de communication. ☐ Oui ☐ Non

Date : à

Signature précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »

